**[ИНТЕРВЬЮ С Т.Ю.КОЛОШИНОЙ](http://irsol.wordpress.com/2012/12/18/%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B2%D1%8C%D1%8E-%D1%81-%D1%82-%D1%8E-%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%88%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%B9/)**

Posted on [18.12.2012](http://irsol.wordpress.com/2012/12/18/%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B2%D1%8C%D1%8E-%D1%81-%D1%82-%D1%8E-%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%88%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%B9/) by [irsol](http://irsol.wordpress.com/author/irsol/)

**Колошина Татьяна Юрьевна – к**линический психолог, кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник Института психотерапии и клинической психологии. Помимо ТОП, Т.Ю.Колошина является специалистом по биосинтезу, арттерапии, психосинтезу. С АТОП Татьяну Юрьевну связывают давние отношения, на данный момент она является: членом АТОП, ведущим тренером обучающей программы, членом Совета АТОП и тренером-супервизором.

От себя добавлю: я очень люблю Татьяну Юрьевну как человека и восхищаюсь ей как профессионалом. Когда-то, в 2000г, я начиналась как профессионал именно с групп Татьяны Юрьевны…

**О ПСИХОЛОГИИ:**

1. **О психологии сейчас говорят много и многие, но что это такое, так до конца так до конца и непонятно. А как бы Вы определили – что такое «психология»?** Не стоит придумывать новые определения. Особенно если и старых еще хватает. Так что традиционно: наука о душе.
2. **«Психология» – «наука о душе». Так ли это? Есть ли в современной психологии место для души, или она «бездушна»?** Конечно, есть. Иначе было бы невозможно работать.
3. **Есть присказка – «Нет ничего лучше практичной теории». Как Вы видите проблему соотношения теории и практики в работе практического психолога?** Хороша та практика, которая может подтверждаться теорией. Кроме того, практика часто сподвигает на появление новых теоретических концепций. Практика – это не только «делание», но и «думание»
4. **Ролло Мэй говорил о том, что единственная разница между терапевтом и клиентом в том, что один из них понимает, что с ним на самом деле происходит, и желательно, чтобы это был специалист. А как Вы бы определили эту разницу?** Это не единственное различие, хотя и существенное. Я думаю, что это метафора для специалистов, чтобы они не забывали, что они такие же люди, а не высшие существа. Что они могут ошибаться, не понимать и т.п. Специалист имеет в голове схемы (подчеркиваю, схемы!), которые облегчают работу, но не являются главными в процессе взаимодействия с клиентом. И еще: хорошо и правильно, когда специалист сам более проработан, чем его клиент. К сожалению, это бывает далеко не всегда.
5. **В чем, на Ваш взгляд, заключается мастерство практического психолога?** Если речь идет о консультировании, то это умение не оценивать.
6. **6.     Какие личные качества специалиста Вы считаете необходимыми для успешной психологической работы?**

Вера в людей, уважение и даже любовь к людям, вера в себя.

Любопытство.

Знание своих ограничений, но обязательно знание, а не предположения.

Умение и смелость нарушать границы общепринятых стандартов и установок, несмотря на знание границ. Четкое представление границ (это вообще для меня важный вопрос). Короче говоря, можно нарушать запреты только тогда, когда можешь сам себе ответить на вопрос «зачем (для чего) я это делаю».

**О ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ**

1. **Как Вы пришли в ТОП, и почему остались?** Давным-давно попала на семинар к В.Баскакову и «заразилась».
2. **В современной ТОП выделяют около 100 школ. Какая из них Вам наиболее близка и почему?** Во-первых, я их очень мало знаю. Во-вторых, выделить не могу, т.к. в одной системе нравится одно, в другой – другое. Но, с моей точки зрения, системы в полном смысле этого термина, была и есть только у В.Райха. Все остальное – продолжение, ответвления, разработки.
3. **3.     Какая проблема современной ТОП кажется Вам наиболее актуальной?**

Проблема границ: что есть ТОП и что уже не есть ТОП.

1. **В чем специфика российской ТОП?** Российская ТОП умеет думать, скептически и творчески относится к зарубежному опыту, хорошо теоретически «подкована», все переделывает «под себя». Мы любители эклектики, что бы про это не говорили. Профессиональная узость – не наш конек. Это и плюс и минус одновременно.
2. **Насколько интенсивно Вы используете ТОП в своей психологической практике?** Интенсивно. Я не работаю только с телом, но практически всегда включаю ТОП в работе с клиентами. И индивидуально, и в группе.
3. **Что бы Вы сказали, пожелали бы новичкам, приходящим в ТОП?** Учитесь, работайте. Но: «Тот, кто учится не размышляя, впадет в заблуждение. Тот, кто размышляет, не желая учиться, окажется в затруднении» (Конфуций).

**О СЕБЕ:**

1. **Ваши психологические интересы, кроме ТОП?** Арттерапия, психосинтез, групповая психотерапия.
2. **Если бы Ваша жизнь сложилась иначе, вне психологии, какую бы профессию Вы бы избрали?** Стала бы путешественником или археологом.
3. **Какая книга в детстве была Вашей любимой и оказала самое большое влияние?** Не могу сказать. Т.к. много болела и лежала в больницах, читала очень много и все подряд. Так что любимых книг из детства много.
4. **Кто повлиял на Ваше становление как психолога?** Очень многие люди, иногда и не психологи. Мне везет на людей. Каждый что-то дал (или я взяла, не знаю).
5. **С какими темами, клиентами Вам интереснее всего работать?** Легче перечислить, с какими не люблю: с супружескими и детско-родительскими проблемами (семейные проблемы),  с демонстративными клиентами.
6. **Как Вы решаете – это «Ваш» или «не Ваш» клиент?** Когда практически сразу понимаю, что проблематика не «моя». Т.е. не берусь за то, что не умею, или с чем принципиально не хочу работать. Боюсь психосоматики, не работаю с зависимыми.
7. **Помогли и помогают ли Вам психологические знания, навыки, что называется, «в жизни»?** Иногда очень помогают, иногда мешают. Но, мне кажется, я научилась не быть везде и всегда психологом: это ужасно!
8. **Оказало ли психологическое знание влияния на Ваш внутренний духовный мир?** Конечно, как, впрочем и любое другое знание.
9. **Профессиональное выгорание – проблема, так или иначе коснувшаяся многих специалистов. Как Вы решаете это вопрос для себя? Как заботитесь о себе?** Во-первых, я не перфекционист (выгорание – это их несветлый путь). Во-вторых, стараюсь заботиться. Но этому очень мешает почему-то не уменьшающееся любопытство.
10. **Ваши профессиональные планы на будущее?** Работать. Хочу поработать с иностранцами (мы так не похожи). Вроде, даже получается. Тьфу-тьфу…

**Бюллетень АТОП №12**, материал подготовила Ирина Соловьева